

# Depressionen und Suizidalität - Hintergrundwissen und Umgang mit Betroffenen in der psychosozialen Arbeit

Referentin: Susanne Günther (Supervisorin/Dipl.Soz.Päd)

---

## 1. Depressionen

- Begriffsklärung und Ursachen
- Anzeichen und gesellschaftliche Verbreitung
- Umgang mit depressiven Klienten im Beratungssetting
- Behandlungsmöglichkeiten

## 2. Suizidalität

- Gesellschaftliche Verbreitung
- Sensibilisierung und philosophische Überlegungen
- Definition und Wesen von Suizidalität (Ursachen, Gefährdungshinweise, Risikogruppen)
- Umgang mit Suizidalität - Abklärung und Kommunikation, Haltung und Position, konkrete Handlungsstrategien und Krisenintervention
- Vernetzung und Hilfsangebote



**Methoden:** Vermittlung theoretischer Grundlagen, Kleingruppenarbeit/praktische Übungen, Fallbeispiele.

**Umfang und Kosten:** Insgesamt 6 Zeitstunden. Die Kosten sind abhängig von Gruppengröße und Raumnutzung.